

21 DICAS

Essenciais Para

Aprender Inglês



aprendendoinglesrapido.com

Conteúdo

Sobre aprender inglês.....	3
Dica 1 – Aceite o inglês como ele é.....	3
Dica 2 – Evite comparar e tentar traduzir o inglês como se fosse o português	4
Dica 3 – Estude todos os dias.....	4
Dica 4 – Planeje os seus estudos.....	5
Dica 5 – Mantenha os pés no chão	6
Dica 6 – Evite excessos.....	7
Dica 7 – Leia em inglês.....	7
Dica 8 – Assista vídeos em inglês	8
Dica 9 – Repita palavras e frases em inglês em voz alta	8
Dica 10 – Aprenda todos os dias palavras novas em inglês	9
Dica 11 – Memorize o que você aprendeu	9
Dica 12 – Mantenha o ritmo	10
Dica 13 – Mantenha contato constante com o idioma	11
Dica 14 – Faça amigos para praticar	11
Dica 15 – Mantenha-se motivado	12
Dica 16 – Grave a sua voz!	13
Dica 17 – Participe de fóruns!.....	13
Dica 18 – Decore uma música	14
Dica 19 – Compre um dicionário.....	14
Dica 20 – Dê nome às coisas	15
Dica 21 – Aprenda isso ou morra tentando aprender inglês.....	15



Sobre aprender inglês...

Aprender inglês é uma tarefa que exige muita disciplina, dedicação e esforço da nossa parte.

E apesar de ser possível aprender inglês de forma rápida, ainda assim aprender o idioma exige tempo e muito estudo da nossa parte.

Algo que gosto de deixar sempre bem claro é que não é possível aprender inglês do dia para a noite, e nem existe uma fórmula mágica que vai colocar o inglês dentro da sua cabeça de um dia para o outro.

Mas ao mesmo tempo em que não existe uma fórmula mágica para se aprender inglês e ficar fluente em 30 dias, ainda assim existem alguns métodos e dicas que podem ser muito eficientes e te ajudar a acelerar o processo de aprendizado.

E é exatamente isso que vou compartilhar com você neste e-book...

Neste e-book você vai encontrar 35 dicas práticas para aprender inglês, são dicas simples e fáceis de seguir, mas que com certeza farão toda a diferença no seu aprendizado.

Está preparado para começar? Então vamos lá...

Dica 1 – Aceite o inglês como ele é...

Muitas pessoas tem muita dificuldade em aprender inglês, pois simplesmente não querem “aceitar” as diferenças entre o idioma com o português.



Elas ficam brigando consigo mesmas e com o idioma e não querendo aceitar o que é daquele jeito e ponto.

Saiba que as diferenças vão sempre existir e quanto antes você aceitá-las melhor será para você.

Se outras pessoas estão sendo capazes de aprender inglês com todas as diferenças que existem, você também é capaz!

E isso nos leva para a dica número 2 que é...

Dica 2 – Evite comparar e tentar traduzir o inglês como se fosse o português

Os dois idiomas tem origens e estruturas gramaticais diferentes.

Por isso de nada vai adiantar querer ficar comparando os dois.

Isso acontece principalmente quando tentamos traduzir as frases e expressões palavra por palavra.

Ao mesmo tempo em que existem frases que podem ser traduzidas ao pé da letra, existem outras que se você for tentar traduzir palavra por palavra você terá problemas.

Por isso comparar o idioma e achar que tudo vai ser igual ou pelo menos parecido só vai te atrapalhar durante seus estudos.

Quanto antes você aceitar as diferenças, melhor será para você.

Dica 3 – Estude todos os dias

Se você realmente quer aprender inglês de forma rápida, você vai precisar estudar todos os dias.



A consistência nos estudos é o que vai te ajudar a se tornar fluente em inglês e de fato dominar o idioma.

De nada vai adiantar você estudar uma vez por semana e esquecer que ele existe nos outros dias.

Você dificilmente vai aprender inglês estudando apenas uma vez por semana, essa é a verdade.

Por isso, estude todos os dias, nem que seja durante 15 minutos apenas, e com certeza você colherá os resultados em breve.

Dica 4 – Planeje os seus estudos

Planejar os seus estudos é outro ponto importante para que você possa progredir no seu aprendizado.

Lembre-se que estudar inglês, assim como tantas outras coisas na vida, exige disciplina.

E ter um planejamento com certeza vai te ajudar nesse ponto.

Saiba com antecedência o que você quer aprender e quais são seus objetivos com o idioma.

Determine também onde e quando você vai estudar.

Faça um esforço para estudar pelo menos um pouco todos os dias.

Defina um horário e um lugar certo para estudar, evite estudar no sofá, na cama ou em lugares que possam te fazer perder a concentração ou até mesmo perder o sono.

Arrume um local próprio para os seus estudos, um lugar que seja o mais calmo possível e então comece a estudar.



Outra dica é você separar um dia da semana para definir o que você quer aprender em cada dia.

Por exemplo:

Na segunda vou estudar 10 dos verbos mais usados em inglês.

Na terça vou estudar os números de 1 a 20.

Na quarta vou estudar 20 frases prontas em inglês.

E assim sucessivamente...

Manter um planejamento vai te ajudar a progredir ainda mais nos seus estudos.

Dica 5 – Mantenha os pés no chão

Tenha em mente que você não vai aprender inglês do dia para a noite.

Você vai precisar de dedicação, persistência, consistência e muito estudo para conseguir atingir a fluência no idioma.

Evite criar expectativas de que você vai aprender inglês em poucos dias ou poucas semanas, pois na maior parte dos casos isso não é possível.

Lembre-se de que nem mesmo o português você aprendeu do dia para a noite e com o inglês é a mesma coisa.

Chegar à fluência em um idioma leva tempo, isso vale para qualquer idioma que você quiser aprender.

Por isso, não se iluda com falsas promessas do tipo: “aprenda inglês em 30 dias” entre outras.



É possível sim aprender inglês rápido, mas você precisa estudar e praticar muito antes de isso acontecer.

Dica 6 – Evite excessos

Estudar é bom, mas tudo que é em excesso pode fazer mal.

De nada vai adiantar você querer estudar 5 horas por dia se depois de uma hora você já não está mais tão concentrado e não está mais tirando proveito dos seus estudos.

Por isso, foque principalmente na qualidade dos seus estudos e não na quantidade.

Estudar poucas horas por dia, mas usando métodos eficientes, é muito melhor do que estudar por longas horas apenas focadas em gramática.

A melhor coisa a se fazer com certeza é manter a consistência no aprendizado, estudando todos os dias.

Lembre-se a qualidade nos estudos é sempre melhor do que a quantidade.

Dica 7 – Leia em inglês

Hoje em dia com a internet está muito mais fácil aprender inglês do que nunca esteve antes.

Com uma simples pesquisa no Google podemos ter acesso a milhares e milhares de conteúdos no idioma.

Por isso crie o hábito de todos os dias ler algo em inglês.



Anote em um caderno as palavras que você não sabe junto com o seu significado e revise-as diariamente.

Com o tempo as palavras que você não conhece vão aparecer cada vez menos, e isso vai ser um ótimo sinal, pois significa que você está aprendendo e progredindo todos os dias.

Dica 8 – Assista vídeos em inglês

Ouvir o inglês diariamente também é fundamental para que você possa atingir a fluência no idioma.

Novamente, aproveite o fato de termos a nossa disposição na internet centenas de conteúdos em inglês.

Assista vídeos no Youtube, filmes, séries e tudo o mais que você encontrar de conteúdo que seja interessante para você.

O listening, que é a capacidade de entender o inglês falado, é uma das maiores dificuldades da maioria dos estudantes de inglês que conheço.

Por isso, foque diariamente em treinar o seu listening e assim você conseguirá desenvolver a capacidade de entender o inglês falado mais rápido do que você imagina.

Dica 9 – Repita palavras e frases em inglês em voz alta

Sempre que você aprender uma nova palavra em inglês ou até mesmo uma frase, tente repeti-la em voz alta.



Se você não souber a pronúncia correta é só você colocar a frase ou palavra no Google tradutor e clicar na opção disponível para ouvir o áudio, e então tente imitar da melhor forma possível.

O processo de repetir as palavras e frases em voz alta vai te ajudar a melhorar a sua pronúncia e também vai te ajudar a se acostumar a falar o idioma.

No começo pode ser que sua pronúncia não seja das melhores, mas com o tempo vai perceber nitidamente o progresso que essa simples atitude terá na sua pronúncia.

Dica 10 – Aprenda todos os dias palavras novas em inglês

Este é um ponto que costumo falar bastante a respeito e com certeza é algo muito importante.

Você precisa se certificar de que vai aprender todos os dias palavras novas em inglês.

Comece aprendendo 5 palavras, depois aumente para 10.

Mas tome como meta aprender nem que seja uma palavra nova todos os dias no idioma.

Com isso você garante que todos os dias vai aprender algo novo em inglês e assim estará progredindo no idioma.

Dica 11 – Memorize o que você aprendeu

Uma outra grande dificuldade que temos ao aprender inglês com certeza é lembrar aqui que estudamos.



E o grande segredo para memorizar o que aprendemos com certeza é a repetição.

Você provavelmente não vai se lembrar do significado de uma palavra se você ver ela apenas uma vez.

Por isso, sempre que aprender algo novo anote em um caderno e faça revisões diárias daquilo que aprendeu no dia anterior.

Isso vai te ajudar a nunca esquecer aquilo que você aprendeu.

Você também pode usar aplicativos como o Anki ou o Tinycards, que são aplicativos de flash cards.

É só você colocar as palavras e frases que aprendeu junto com a tradução e fazer as suas revisões.

Dica 12 – Mantenha o ritmo

Nada de desistir de estudar inglês ou perder o ritmo de estudos.

Procure sempre manter seus horários de estudo e como eu sempre falo estudar todos os dias.

Mesmo que você não tenha muito tempo para estudar, estude nem que seja por 15 minutos todos os dias.

Procure estabelecer uma rotina de estudos e valorize cada oportunidade que tiver para estudar.

Assim, mesmo que você estude apenas um pouco todos os dias e não tenha muito tempo para se dedicar, você ainda assim poderá atingir a fluência no inglês, pois acima de tudo você estará tendo consistência nos estudos.



Dica 13 – Mantenha contato constante com o idioma

Algo muito importante que você deve fazer com certeza é estar em constante contato com o inglês.

Por isso, coloque seu celular e computador em inglês, acesse sites e faça pesquisas em inglês.

Ouçã rádio, assista TV...

Enfim, faça o possível para ter o máximo de contato com o idioma diariamente.

Lembre-se que você dificilmente vai aprender inglês se estudar apenas uma vez por semana e depois esquecer que o inglês existe.

Dica 14 – Faça amigos para praticar

A prática do inglês é outro ponto importante se você quiser realmente aprender o idioma e ficar fluente.

Por isso, convidar amigos para estudar com você ou então até mesmo fazer novos amigos com quem você possa estudar e praticar também pode ser uma boa pedida.

Se você não tem nenhum amigo ou conhecido que queira estudar inglês com você, aproveite a internet e as redes sociais para fazer novas amizades e compartilhar seus conhecimentos.

Você pode até mesmo fazer amizades com nativos em grupos do Facebook sobre assuntos que você gosta por exemplo.



Dica 15 – Mantenha-se motivado

A motivação nos estudos com certeza é muito importante se você realmente quer aprender inglês.

Se manter motivado é muito importante para que você não desista de estudar e possa continuar firme até mesmo quando o desânimo chegar.

Algo que você pode fazer é anotar em uma folha os 10 motivos pelos quais você quer aprender inglês e porque o inglês é importante para você.

Depois de anotar os motivos mais fortes que você tiver nessa folha, releia todos os dias antes de estudar ou logo que você acordar.

Isso vai te ajudar a manter em mente o porquê você quer aprender inglês e porque você deve estudar naquele dia mesmo estando desanimado.

Você também pode separar 5 minutos do seu dia para se visualizar falando inglês.

Feche os olhos e imagine por um momento você em uma situação em que esteja falando inglês fluentemente.

Há diversos estudos que comprovam que visualizar aquilo que queremos pode nos ajudar a alcançar os nossos objetivos (você pode pesquisar mais sobre o assunto, caso queira).

Mas independente de qualquer coisa, visualizar-se falando inglês com certeza vai te ajudar a se manter motivado e continuar seus estudos.



Dica 16 – Grave a sua voz!

Gravar a sua voz pode ser bem interessante por dois motivos.

O primeiro é que você pode com isso ouvir a sua pronúncia e assim ir melhorando de acordo com os pontos que você acha que precisam ser melhorados.

E o segundo motivo é que daqui a alguns meses você pode se ouvir novamente e ver o tanto de progresso no idioma que você fez.

Essa é uma ótima atividade para se fazer e também você vai ver como pode ser incrível ver o seu progresso de uma maneira tão clara.

Dica 17 – Participe de fóruns!

Os fóruns são uma espécie de site que funcionam quase como os grupos no Facebook.

Neles você pode postar dúvidas que você tenha sobre o idioma para que os outros participantes possam te ajudar e também pode ver as dúvidas que outros participantes já tenham postado.

Você encontra dicas valiosíssimas nesses fóruns.

Para encontrá-los é só fazer uma rápida busca no Google mesmo.

Outra dica é participar de fóruns em inglês.

Quem melhor do que os próprios nativos para tirar suas dúvidas, não é mesmo?



Dica 18 – Decore uma música

Sabe aquela música em inglês que você adora e não quer sair da sua cabeça?

Você pode procurar a letra dela na internet e começar a decorá-la!

Essa é uma ótima forma de você aprender vocabulário novo.

Além disso, cantar a música ainda vai te ajudar a melhorar a sua pronúncia e o ritmo que você fala.

Dica 19 – Compre um dicionário

Para você que está começando a aprender inglês agora comprar um dicionário inglês/português pode ser uma boa pedida.

Embora a gente tenha a disposição hoje em dia centenas de dicionários na internet, ainda assim comprar um dicionário físico pode ser uma boa pedida.

E aí você pode sempre mantê-lo por perto e sempre que surgir uma dúvida sobre qual o significado de determinada palavra ou como se fala uma palavra em inglês você pode simplesmente abrir o dicionário e ver o que significa.

Uma dica extra também é você comprar um segundo dicionário, mas dessa vez um dicionário de inglês mesmo.

Aquele dicionário onde você encontra a definição das palavras ai invés da tradução.



E aí sempre que você se deparar com uma palavra que você não conhece, você pode antes de ver a tradução olhar a definição no próprio dicionário.

Você não tem noção de como isso pode ajudar!

Dica 20 – Dê nome às coisas

Agora que você já tem um dicionário, por que não começar a dar nome às coisas que você por aí?

Essa é uma atividade muito simples, mas que vai te ajudar a aprender muito vocabulário com certeza.

E funciona mais ou menos assim...

Todo o objeto que você ver você precisa falar o nome dele em inglês, se não souber é só olhar no dicionário.

Faça isso com os objetos da sua casa, quando você sair na rua, quando estiver no supermercado.

Ao fim de uma semana você com certeza já saberá o nome de muitas coisas por aí.

Dica 21 – Aprenda isso ou morra tentando aprender inglês

Eu poderia ficar aqui horas e mais horas escrevendo dicas de inglês para você, mas resolvi deixar aqui somente as dicas que realmente considero úteis e que vão te ajudar a progredir no estudo do idioma.



Mas antes de finalizar eu não poderia deixar para você aqui uma dica de ouro.

Essa é a dica que eu considero mais importante de todas, e que em minha opinião é a que realmente vai te ajudar a aprender inglês de uma vez por todas.

Essa dica foi o ponto de virada que me fez passar de uma estudante totalmente frustrada para alguém que finalmente aprendeu inglês!

E a dica é: aprenda a estudar inglês!

Você pode ter horas e mais horas por dia para estudar e se dedicar ao máximo que você puder, mas de nada vai adiantar se você não estiver estudando de uma forma eficiente.

Conheço pessoas que estudam inglês durante anos e mais anos e pagam cursos caros para no final tudo não saber nem mesmo manter uma conversa com um nativo.

E isso acontece principalmente porque o método de estudos que elas estavam usando era ineficaz.

Agora imagina só como deve ser frustrante você passar anos da sua vida se dedicando e estudando, gastando não só tempo como também dinheiro para no final das contas não ter aprendido NADA!

Pois é, isso é muito triste e diariamente eu converso com pessoas que passam por isso.

Por isso, a minha última dica para você neste e-book é: aprenda a estudar inglês.



Usar o método certo é o que diferencia as pessoas que realmente conseguem aprender o idioma daquelas que vão passar anos estudando e não vão aprender nada.

Por isso eu quero te convidar para assistir este vídeo totalmente gratuito onde eu explico como você pode estudar inglês de uma forma eficiente e finalmente atingir a tão sonhada fluência no idioma.



Para mais conteúdos e dicas acompanhe nas redes sociais! 😊

Youtube: aprendendoinglesrapido.com/youtube

Blog: aprendendoinglesrapido.com

Instagram: aprendendoinglesrapido.com/instagram ou
@aprendendoinglesrapidooficial

Contato por e-mail: contato@aprendendoinglesrapido.com

Curso Inglês Essencial:

aprendendoinglesrapido.com/cursoinglesessencial

